

راهنمای واحد درسی کاردرمانی در بیماریهای جسمانی ۲ در نیمسال اول سال تحصیلی

۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرس / مدرسین: حسن وحیدی

پیش نیاز یا واحد همزمان: کاردرمانی در بیماریهای جسمانی ۱ کد ۳۹ و بیماری های ارتوپدی کد ۱۳

تعداد واحد : ۲ نوع واحد : ۲ (نظری)مقطع : کارشناسی

تعداد جلسات : ۱۵ جلسه + جلسه آزمون

تاریخ شروع و پایان جلسات : ۲۳ / ۱۴۰۱/۶ لغایت ۳۰ / ۱۴۰۱/۱۰

زمان برگزاری جلسات در هفته : روزهای یکشنبه ساعت ۱۴-۱۶

مکان برگزاری جلسات حضوری : کلاس ۶

هدف کلی و معرفی واحد درسی :

- هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با مداخلات کاردرمانی در انواع بیماری های شایع ارتوپدی که در کلینیک تحت مداخلات کاردرمانگر قرار می گیرند.
- شرح درس: اختلالات و بیماری های ارتوپدی از دلایل شایع مراجعه افراد به کلینیک های کاردرمانی است. لذا آشنایی دانشجویان با اصول و شیوه های مداخلات کاردرمانی در بیماری های ارتوپدی لازم و ضروری است.

## اهداف آموزشی واحد درسی

### انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

۱. مداخلات کاردرمانی در بیماری ها و صدمات شایع شانه، شانه منجمد، التهاب تاندون های ناحیه شانه، شبکه ی بازویی، قطع تاندون های ناحیه شانه و ترمیم و جراحی آن ها را شرح دهد.
۲. مداخلات کاردرمانی در ضایعات و بیماری های شایع آرنج مانند التهاب اپی کندیل داخلی و خارجی، شکستگیو در رفتگی آرنج را توضیح دهد.
۳. تفاوت مداخلات کاردرمانی در ضایعات و بیماریهای شایع دست: ضایعات تاندون های فلکسور و اکستنسور، ضایعات اعصاب محیطی و انتقال تاندون، التهاب تاندون های شست و انگشتان، حساسیت زدایی و بازآموزی حسی، سوختگی و پیوند پوست و فلاپ، سندرم های درد، کنترکچر دوپوئیترن را ذکر کرده و تفسیر نماید.
۴. مداخلات کاردرمانی در سندرم های فشاری اعصاب محیطی را شرح دهد.
۵. مداخلات کاردرمانی در شکستگی های دست و اندام فوقانی ( داخل مفصلی و خارج مفصلی) را توضیح دهد.
۶. مداخلات کاردرمانی در رادیکولوپاتی گردن و سندرم خروجی سینه ای را بیان نماید.

## شیوه ارائه آموزش

سخنرانی

تحلیل فیلم

بحث گروهی

سخنرانی برنامه ریزی شده

پرسش و پاسخ

یادگیری مبتنی بر حل مساله (PBL)

## شیوه ارزیابی دانشجو

نحوه ارزیابی در طول ترم: به صورت کوئیز کلاسی MCQ

نحوه ارزیابی در آزمون پایان ترم: سوالات چهارگزینه ای

### بارم بندی

نمره حضور غیاب ۲ نمره

مشارکت در بحثهای کلاسی ۱ نمره

انجام کار گروهی ۱ نمره

کوئیزها ۱ نمره

آزمون پایان ترم ۱۵ نمره

**حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰**

**تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : سه جلسه دو ساعته.**

## منابع آموزشی

- توانبخشی در ارتوپدی (لاجوردی)
- اصول درمان و توانبخشی دست (آزاد)
- Rehabilitation of the hand and upper extremity(hunter)
- Hand and upper extremity rehabilitation(bruke)

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

Fundamental of hand therapy(cooper)

فرصت های یادگیری

کارگاههای آموزش مداوم انجمن و گروه های کاردرمانی

وبینارهای معرفی شده از طرف گروه کاردرمانی

شرکت در کنگره سالانه کاردرمانی

مقالات مرتبط در مجلات دانشجویی کاردرمانی

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ....): حسن وحیدی

**Vahidi.hassan@yahoo.com**

کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ....):

خانم اکرم توجیه

شماره تماس مستقیم: ۳۳۲۵۱۳۶۱، داخلی: ۲۸۷

شماره جلسه	نام جلسه	نام استاد	روش ارائه
۱	مروری بر ارزیابی اختلالات جسمی روشهای مورد استفاده برای افزایش قدرت، تحمل و دامنه حرکتی روشهای کاهش درد و ادم نحوه درمان اسکار حساسیت زدایی تدریجی و....	حسن وحیدی	حضوری
۲	ارزیابی کلی شانه از طریق مشاهده، بررسی، آزمایشات بالینی، نروماسکولار و تستهای ویژه برای ارزیابی شانه ارزیابی و درمان اختلال شانه منجمد	حسن وحیدی	حضوری
۳	سندروم سوپرااسپیناتوس تاندینیت شانه پارگی عضلات روتاتورکاف	حسن وحیدی	حضوری
۴	کاردرومانی در شکستگی ناحیه فوقانی و تحتانی بازو ارزیابی و درمان تاندینیتها در مفصل آرنج ارزیابی و درمان شکستگی و دررفتگی در آرنج	حسن وحیدی	حضوری
۵	تاریخچه معاینات فیزیکی ابزارهای مورد استفاده در ارزیابی دست مراحل زخم و نحوه توانبخشی	حسن وحیدی	حضوری
۶	کاردرومانی در ضایعات تاندون فلکسوری دست	حسن وحیدی	حضوری

۷	کاردرمانی در ضایعات تاندون	حسن وحیدی	حضوری
	اکستنسوری دست		
۸	کاردرمانی ضایعات اکستنسوری دست سندروم های فشاری اندام فوقانی و نحوه توانبخشی آنها	حسن وحیدی	حضوری
۹	سندروم های فشاری اندام فوقانی و توانبخشی ضایعات التهاب تاندونی مچ و دست	حسن وحیدی	حضوری
۱۰	توانبخشی بعد از ترمیم عصب در اندام فوقانی کاردرمانی در تاندون ترانسفر	حسن وحیدی	حضوری
۱۱	کانترکچرهای شایع در دست توانبخشی در شکستگی دست	حسن وحیدی	حضوری
۱۲	صدمات مفاصل انگشتان و شست توانبخشی صدمات مچ	حسن وحیدی	حضوری
۱۳	آمپوتاسیونهای انگشتان و دست و نحوه توانبخشی کاردرمانی در آرتربت دست	حسن وحیدی	حضوری
۱۴	ضایعات مرکب دست	حسن وحیدی	حضوری
۱۵	کاردرمانی در سوختگی دست	حسن وحیدی	حضوری

